



4月 こんだてひょう

大石田町立大石田保育園

日	曜日	献立名	未満児午前 おやつ	午後 おやつ
1	か	さけのなたねやき たけのことひきにくのもの なめこじる いちご	むぎちや おかし	M おかし
2	すい	はるきゃべつときのこのわふうパスタ とろふとチーズのサラダ レタスとたまごのスープ オレンジ	ジュース おかし	M ツナパン
3	もく	～しんきゅうおめでとうランチ～ おはなのごはん チキンのマスタードやき キャベツのカレーふうみサラダ まいたけととうふのすましじる おいおいゼリー	むぎちや おかし	むぎちや おかし
4	きん	さわらのみそマヨネーズやき はるきゃべつのおひたし とんじる パナナ (未満児:さけのみそマヨネーズやき)	ジュース おかし	M おかし
7	げつ	とりにくのうめてりやき なのはなとさんしたまごのおひたし あつあげとしいたけのみそじる ゼリー	むぎちや おかし	M おかし
8	か	ツナいりはんぺんフライ アスパラとにんじんのおかかあえ とりにくとまいたけのすましじる いちご	ジュース おかし	M おかし
9	すい	じゃがいものそぼろあん チョレギサラダ にらたまじる オレンジ	むぎちや おかし	M おかし
10	もく	パン さけのオレンジソースやき ブロッコリーのタルタルソースあえ オニオンスープ パナナ	ジュース おかし	M おかし
11	きん	こんさいカレー うめひじきあえ むぎちや クリームチーズあえ	むぎちや おかし	ジュース おかし
14	げつ	さわらのごまみそやき フルーツはるさめ だいこんとあぶらあげのみそじる グレープフルーツ (未満児:さばのごまみそやき)	むぎちや おかし	M おかし
15	か	やきにくラーメン れんこんのバリバリサラダ オレンジ	ジュース おかし	プリンアラモード
16	すい	かつおのかりんとうふう けんちょう はるきゃべつとたまねぎのみそじる いちご	むぎちや おかし	M おかし
17	もく	パン キャベバーク チーズせんべいりりサラダ コーンスープ ゼリー	ジュース おかし	M おかし
18	きん	かじきのおこのみやきふう いんげんのごまあえ はくさいとベーコンのみそじる パナナ	むぎちや おかし	ヨーグ おかし
21	げつ	ぶたにくのピザふうやき りんごいりグリーンサラダ あつあげとしめじのみそじる オレンジ	むぎちや おかし	M おかし
22	か	しろみざかなのごもくあんかけ ちくわとセロリのちゅうかいため あさりとスナッペンどうのみそじる パナナ	ジュース おかし	ジュース おかし
23	すい	パン とりにくのごまてりやき キャベツとてんかすのサラダ アスパラとたまごのスープ いちご	むぎちや おかし	むぎちや おかし
24	もく	さばのケチャップやき たけのこのおかかあえ じゃがいもとたまねぎのみそじる パナナ	ジュース おかし	M おかし
25	きん	キャベツシュウマイ いろどりナムル はるさめスープ オレンジ	むぎちや おかし	M おかし
28	げつ	カレーうどん スナッペンどうのツナあえ オレンジ	むぎちや おかし	M キャラメル パン
30	すい	たけのことさつまあげのもの マヨアスパラ はるきゃべつのちゅうかみそスープ パナナ	むぎちや おかし	M おかし

～進級おめでとうございます!!生活リズムを整え楽しく元気に過ごしましょう～

新しい環境で、体調を崩したり、疲れも出やすい時期です。早寝早起きで生活リズムを整え、毎日元気に活動できるよう朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。



●給食の置き置き時間について●

- ◎すみれ・ゆり・・・11時30分
- ◎ちゅうりっぷ・・・12時
- ◎たんぽぽ・うめ・さくら・・・12時30分
- ※衛生管理の都合上、上記の時間になりますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

～目標栄養量～
日本人の食事摂取基準より

★3才以上児(副食給食)★
エネルギー395kcal、たんぱく質19.9g、脂質15.4g、
炭水化物49.3g、食塩相当量1.6g

★3才未満児(完全給食)★
エネルギー479kcal、たんぱく質19.2g、脂質13.3g、
炭水化物59.8g、食塩相当量1.4g

～4月平均栄養量～

★3才以上児(副食給食)★
エネルギー412kcal、たんぱく質20.4g、脂質20.0g、
炭水化物37.6g、食塩相当量1.8g

★3才未満児(完全給食)★
エネルギー417kcal、たんぱく質16.3g、脂質15.9g、
炭水化物52.1g、食塩相当量1.5g

～おいしい絵本～

今日のおべんとうなんだろな
きしだえりこ/作・やまわきゆりこ/絵
春はお花見やピクニックなど外でお弁当を食べるのにもぴったりの季節。お弁当の中身を想像したり、開けるときのワクワクした気持ちを動物たちと一緒に体験できる素敵な絵本です。

おしらせ

未満児・以上児のおやつで、おかしを提供する日は基本、自然食品のおやつになりますが、在庫状況によっては、果物やゼリーなどを提供する日もあります。その時は献立変更のおたよりは配布しませんのでご理解のほどよろしくお願いします。

○の日はごはんいきりません